

Vend. 5/11/25 Dr Surrault CTR < 5/11/25 25 cl  
N. mal.

Dr S. entre en relat<sup>n</sup> avec le groupe en racontant une histoire  
→ liée avec une avocate qui défendait les droits d'enf. victimes  
→ écrit une histoire qui parle de l'identité et du respect du  
corps. ⇒ Titre et le valeur de couleurs.

Parler de choses délicates et apprendre à dire NON ; leur corps  
est à eux. Personne n'a le droit de toucher, regarder, photographier  
plus vos parties intimes.

△ Si ça arrive, quoi faire ? la police, des adultes de confiance, le 119

Dr le lire, il n'appréhendait la peur de dire (peur du chantage ; menace,  
ne pas être cru ; peur de vexer ou d'être rejeté, peur de la punir par l'autre.  
NON → Faux oui → ï

Quelle personne de confiance peut regarder ou aider si pbte majeur ou  
douleur aux parties intimes ? l'enf. doit donner son accord.  
4 parents / gds-parents / pers<sup>el</sup> médical

Dr S. questionne : qui a 1 ou 2 pers. de confiance ? Pr dire, être cru  
le corps = un coffre-fort, personne doit le forcer.

△ ≠ façons de toucher : caresser, taper, serrer, pincer, pousser,  
griffer; gratter; attraper ou tirer; chatouiller; masser;  
malaxer; frôler ou effleurer;  
Distinguer le toucher agréable (+); intermédiaire; désagréable

Pr les parties intimes, n<sup>h</sup> si c'est agréable, c'est NON par 1 pers. ext.  
ni soi-même : oui, c'est possible

Peut-on aborder le sentiment amoureux? le Gr. dit oui

Et: "qd on est heureux de voir qqch."

Qd on est amoureux, le cerveau fabrique une substance "Oxytocine"  
= hormone qui rend le contact agréable, ça rend heureux  
les filles fabriquent naturellement + d'oxytocine car potentiellement futur  
maman (pr relate avec bébé).

Les garçons en fabriquent bien moins. On peut être + malheureux, devenir  
agressif, s'isoler, se faire du mal ou faire du mal  
=> important de s'entourer d'amis.

Sentiments amoureux = joie = une émotion, c'est court  
gentillesse, adoration, plaisir,  
la bienveillance, le bonheur, aimer  
= un état et c'est + ds la durée

≠ entre amour et amitié => envie de partager plaisir de dose, sans altérence phy.  
↳ on a envie d'avoir une intimité avec la pers. (attraction physique).

Peut-on être amoureux de n'importe qui? pas avec gens = ho → sexualité  
peu fréquent sur les qq familles, ça arrive. (moyenne: qq et. + 17%)

La Gr interdit la vie amoureuse entre frères et sœurs, cousins/cousines  
Père/fille, mère/fils.

? enf: peut-on être amoureux à 3 pers? = c'est leur intimité, → il faut  
les 3 pers. soient d'accord.

échange sur la ≠ d'âge (enf. adulte = non ; adulte/adulte = @)

Pésu-é avec les messages importants et liés avec Trig.

- Net de maillet de Saut.

- 4 parties intimes: anus / bouche / sexe < penis / vulve / testis

débat: Admiration et bienveillance → protection et veiller => dire NON = pr se protéger, faire  
(il faut que ce soit  
équilibré) ou construire le bien

[Ecrire qq: pensée et contenu de notre échange

cadre et limite par bienveillance.